

يحدث هذا النوع من الإصابة عندما تنحسر الأطراف السفلية بين أسلاك إطار، وغالبًا ما تكون إطارات الدراجات الهوائية، لا نشاهد كسر في الأشعة السينية ولا يوجد جرح عميق. ومن الممكن معالجة الإصابة بأسلاك إطار الدراجة الهوائية عن طريق استعمال ضمادة ضاغطة.

### ملخص

- تعرض طفلك لكسر في القدم ناجم عن انحسارها في أسلاك إطار.
- لم نشاهد أي كسر في الأشعة السينية كما أنه لا يوجد جرح عميق.
- لا يلزم المتابعة الروتينية لهذا النوع من الإصابات.
- بعد مرور 3 أيام، يمكنك نزع الضمادة اللاصقة والضمادة الضاغطة.
- بعد ذلك، قم بتنظيف الجرح كل يوم عن طريق غسله أثناء الاستحمام حتى يتمثل للشفاء.
- يمكنك العثور على الإرشادات بشأن طريقة إعادة تثبيت الضمادة الضاغطة في التطبيق.
- إذا كانت لديك أي أسئلة أو كنت تواجه مشكلات في التعافي، فيمكنك الاتصال بـ Breuklijn workdays from 9.00 to 12.00 a.m

### العلاج

تُعد الإصابة الناجمة عن انحسار القدم في أسلاك الإطار من الإصابات الشائعة في هولندا. سيخضع طفلك للعلاج باستخدام ضمادة لاصقة وضمادة ضاغطة.

#### أول ثلاثة أيام

- احتفظ بالضمادة اللاصقة على الجرح.
- إذا أصبحت الضمادة الضاغطة غير محكمة، فاستبدلها بضمادة tubigrip.
- حرك قدم طفلك، بقدر ما يصبح قادرًا على تحمل الألم.

#### بعد 3 أيام

- اعتن بجرح طفلك، واتبع الإرشادات المذكورة أدناه.
- انزع الضمادة الضاغطة وحرك قدم طفلك بقدر ما يكون قادرًا على تحمل الألم.

### إرشادات

اتبع هذه الإرشادات للتمائل للشفاء بشكل فعال.

- بعد مرور 3 أيام، يمكنك نزع الضمادة اللاصقة والضمادة الضاغطة.
- يمكن لطفلك المشي بمجرد أن يصبح قادرًا على تحمل الألم.
- عندما تصبح الضمادة الضاغطة غير محكمة، يمكنك استبدالها بضمادة tubigrip. تشبه ضمادة tubigrip الجورب. في الغالب سيتم تسليمك واحدة أثناء زيارتك لغرفة الطوارئ. يمكنك أيضًا شراء واحدة من الصيدلية.
- يجب ألا يرتدي طفلك ضمادة tubigrip أثناء الليل.
- أثناء الليل، يمكنك وضع وسادة أسفل القدم لرفعها وبالتالي تقليل حجم التورم.

- هل يشعر طفلك بالألم؟ استخدم مسكن آلام خفيف مثل الباراسيتامول (paracetamol) (أسيتامينوفين، acetaminophen). لا تنتظر أن يشتد الألم عليك حتى تستخدم الباراسيتامول.

### إرشادات حول الجرح بعد مرور 3 أيام

- نظف الجرح كل يوم، ويفضل القيام بذلك أثناء الاستحمام. داوم على تنظيف الجرح حتى يغلق. ضعي ضمادة جديدة على الجرح إذا اقتضت الحاجة.
- هل لون الجرح أحمر وهل يزداد الاحمرار؟ يُرجى الاتصال على "Breuklijn" (الخط الساخن الخاص بالكسور).

### التعافي

- يتعافى هذا النوع من الإصابات في جميع الحالات تقريبًا بمرور الوقت وبلاستخدام، حيث لا يحتاج إلى تلقي علاجًا محددًا كما أن المتابعة الروتينية غير ضرورية.
- هل الألم مستمر أم أن الجرح لا يلتئم؟ يُرجى الاتصال على "Breuklijn" (الخط الساخن الخاص بالكسور). سنحدد موعدًا إذا اقتضت الحاجة.

### إعادة تثبيت الضمادة الضاغطة

في الفيديو أدناه، يمكنك العثور على إرشادات حول كيفية إعادة تثبيت الضمادة الضاغطة. يمكنك شراء مستلزمات جديدة من الصيدلية أو إعادة استخدام المستلزمات التي حصلت عليها من غرفة الطوارئ.

### تمارين

من المهم أن يحرك طفلك قدمه وكاحله بمجرد أن يصبح لديه القدرة على تحمل الألم. لا يلزم ممارسة تمارين محددة.

### هل لديك أسئلة؟

#### يمكنك الاتصال بنا

إذا كانت لديك أي أسئلة بعد الاطلاع على المعلومات، فيُرجى التواصل معنا أو بادر بزيارة [www.tjongerschans.nl](http://www.tjongerschans.nl)

#### اتصل بنا

0513 – 685 855 Breuklijn

workdays from 9.00 to 12.00 a.m EN يمكنك الاتصال بنا على